

## 10 Jahre Deutsches Psoriasisregister PsoBest

Saskia Knopf, Christina Sorbe, Dr. Stephan J Rustenbach

Institut für Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei Pflegeberufen (IVDP), Competenzzentrum Versorgungsforschung in der Dermatologie (CVderm)



### EINLEITUNG

PsoBest ist das Deutsche Psoriasis-Register und das bislang größte Registerprojekt in der Dermatologie in Deutschland. PsoBest beobachtet seit 2008 Patienten mit mittelschwerer und schwerer Psoriasis bei Erstinstellung auf ein Systemtherapeutikum für 10 Jahre unter Routinebedingungen. Ziel des Registers ist die Beobachtung des Erkrankungsverlaufs sowie der Langzeitsicherheit und -wirksamkeit verschiedener Therapeutika ohne die Einschränkungen einer klinischen Studie. Das Register hatte 2018 sein 10-jähriges Jubiläum. Innerhalb dieser 10 Jahre ist das Register stark gewachsen und hat in der Dermatologie an Wichtigkeit gewonnen.

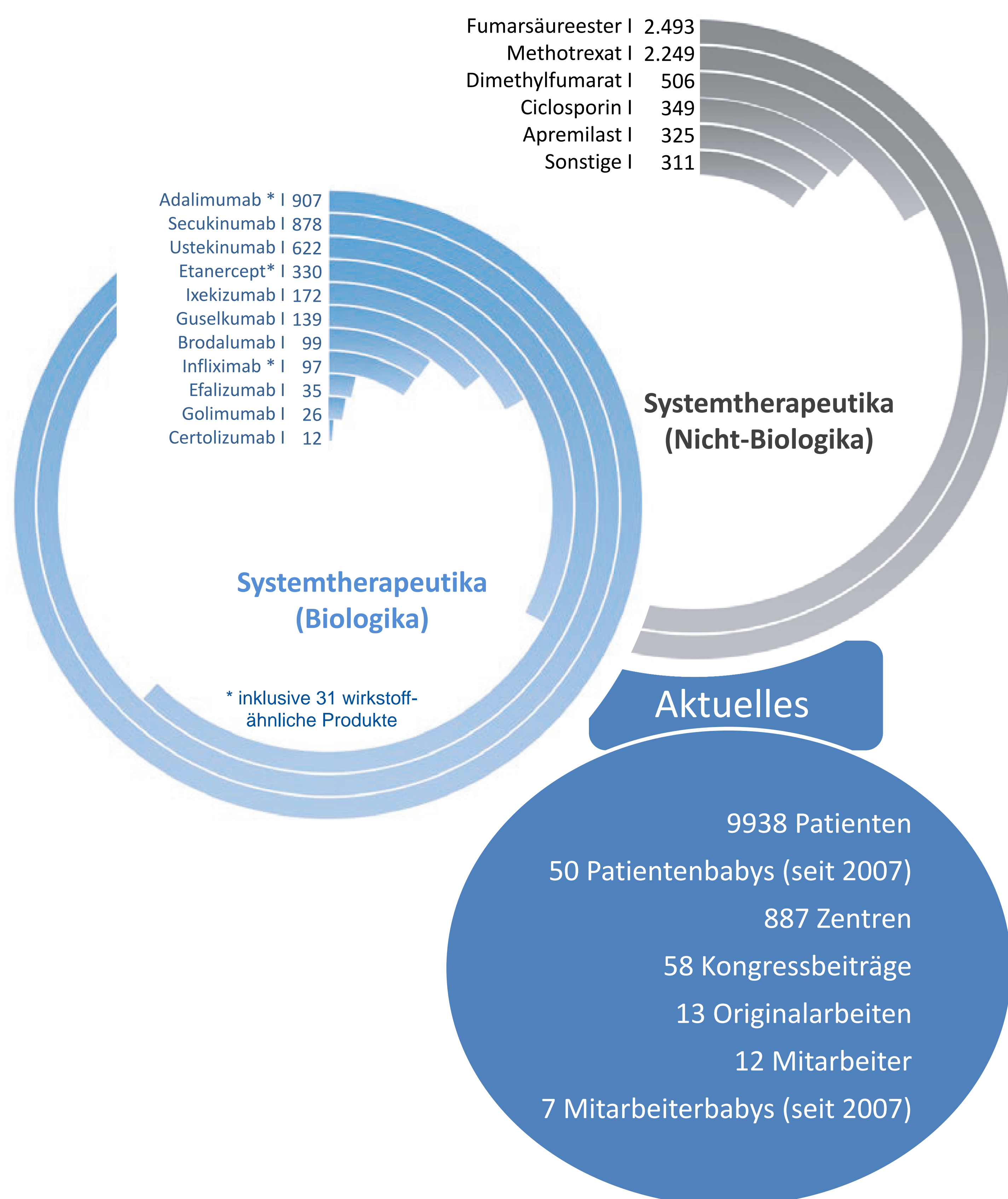


Abbildung 1: Anzahl Einschlusstherapien und Aktuelles aus dem Register (Quelle: PsoNet-Magazin 4/2018)

### METHODIK I

In Abbildung 1 ist für die 10 Jahre dargestellt, welche Therapie die Patienten bei Einschluss in das Register erhielten. Bei diesen innerlichen Therapien wird zwischen Biologika-Therapien (biotechnologisch hergestellte Substanzen) und Nicht-Biologika-Therapien unterschieden. Da Register im Gegensatz zu klinischen Studien nur wenige Ein- und Ausschlusskriterien formulieren und die Versorgung über lange Zeiträume beobachten wird die tatsächliche Verordnung der Dermatologen abgebildet.

### SCHLUSSFOLGERUNG

Innerhalb von 10 Jahren wurden über 9000 Psoriasis Patienten von 68 Kliniken und 819 Hautarztpraxen eingeschlossen. In der Registerzentrale sind bereits über 36,000 Visiten eingegangen, aus diesen ergeben sich Krankheitsverläufe mit über 11,000 Patientenjahren beobachteter Therapie. Während es im Jahr 2008 in Deutschland nur 10 zugelassene systemische Psoriasis-Therapeutika gab, steht heute eine Vielzahl weiterer Wirkstoffe zur Verfügung.

Die Ergebnisse und Erkenntnisse des Registers werden einem möglichst breiten Publikum zugänglich gemacht, mittlerweile mit 58 Kongressbeiträgen, 20 Berichtserstattungen und 13 Originalarbeiten (siehe Abbildung 1). Durch die hohe Einschlussrate und die verlängerte Laufzeit (von 5 Jahre auf 10 Jahre Beobachtungszeit pro Patient) wurde das PsoBest-Team von 5 Mitarbeitern auf 12 Mitarbeiter erweitert. Immer mehr Dermatologen und Patienten beteiligen sich aktiv am PsoBest-Register. Dadurch kann der Versorgungsalltag immer besser abgebildet werden, ganz ohne die Einschränkungen einer klinischen Studie. Diese Ergebnisse und vor allem der immer stärkere Zuwachs an engagierten Patienten und Dermatologen zeigen, dass ein so großes Gemeinschaftsprojekt als wichtige Datenquelle der Dermatologie gelingen kann.

### METHODIK II

Tabelle 1 zeigt einige Patienteneigenschaften zu Registerbeginn. Diese sog. Baselinedaten werden halbjährlich erstellt und für weitere Analysen, Auswertungen und Publikationen benötigt. Ein Großteil der bis zum 31.12.2017 eingeschlossenen Patienten war männlich (58.7%). Das Durchschnittsalter betrug 47 Jahre, das durchschnittliche Körpergewicht 85.9 kg (30.3% Adipositas). Bei den Begleiterkrankungen zeigte sich, dass insgesamt doppelt so viele Frauen wie Männer an Depressionen erkrankt waren (11.6% vs. 5.8%). Diabetes mellitus Typ II lag zu Registerbeginn bei 8.9% der Patienten vor, arterielle Hypertonie bei 27.9%. Bei der Frage nach der Zufriedenheit mit der bisherigen Behandlung waren 43.4% der Frauen und 41.7% der Männer eher bzw. sehr unzufrieden.

Tabelle 1: Beispielhafte Baselinedaten, Datenstand Dez 2017

n=	2604	3705	6309
Demographische und allgemeine Daten	Frauen	Männer	Gesamt
Alter MW (J)	48.6	47.0	47.7
Geschlecht(%)	41.3	58.7	100.0
Gewicht (MW)	78.0	91.5	85.9
Adipositas (BMI>30)(%)	32.5	28.8	30.3
Begleiterkrankungen			
Depression (%)	11.6	5.8	8.2
Art. Hypertonie(%)	30.1	26.4	27.9
Diabetes II (%)	8.8	9.0	8.9
Versorgungsbezogene Angaben			
Zufriedenheit mit der Behandlung (%eher nicht zufrieden/sehr unzufrieden)	43.4	41.7	42.4
Therapiebelastung (% trifft ziemlich/vollständig zu)	35.6	26.2	30.1
Zeitaufwand (>30Min)	18.1	14.9	16.2

In den 10 Registerjahren wurden insgesamt 9938 Patienten eingeschlossen (Abbildung 2). Nach den ersten 5 Jahren war das Register in der Dermatologie gut etabliert, nach 7 Jahren stiegen die Einschussraten pro Jahr deutlich an. Da das Registerende nicht definiert wurde, rechnen wir weiterhin mit einer regen Beteiligung der Dermatologen und steigenden Patientenzahlen.



Abbildung 2: Einschlüsse 10 Jahre PsoBest